



## Online-Katalog

### Datenblatt

<b>Sortiment:</b>	Kräuter
<b>Gattung:</b>	Centella
<b>Art:</b>	asiatica
<b>Sorte:</b>	(i.12cmT.) (Gotu - Kola, Gedächtniskraut)
<b>Preis pro Stück:</b>	5,90 €



<b>Farbe:</b>	grünes rundes Blatt
<b>Blütezeit:</b>	VII
<b>Wuchshöhe / -breite:</b>	5
<b>Boden:</b>	Sie wünscht einen humusreichen Boden.
<b>Wintergrün:</b>	ja
<b>Standort:</b>	sonnig

#### Verwendung in der Küche:

Täglich frisch zum Verzehr, 2 Blätter im Salat (nicht mehr), in Reisgerichten, oder als Tee angenehm aromatisch.

#### Verwendung in der Hausapotheke:

Man sagt dieser Pflanze aus Indien nach, dass sie verjüngend auf die Gehirnzellen wirkt und gegen Stress, gegen Arthritis und reduziert Falten.

Kübelpflanze: Ideal als Begleitpflanze zur Balkonpflanze; im Winter kühl und hell drinnen.