



Online-Katalog

Datenblatt

Sortiment:	Kräuter
Gattung:	Centella
Art:	asiatica
Sorte:	(i.12cmT.) (Gotu - Kola, Gedächtniskraut)
Preis pro Stück:	5,90 €



Farbe:	grünes rundes Blatt
Blütezeit:	VII
Wuchshöhe / -breite:	5
Boden:	Sie wünscht einen humusreichen Boden.
Wintergrün:	ja
Standort:	sonnig

Verwendung in der Küche:

Täglich frisch zum Verzehr, 2 Blätter im Salat (nicht mehr), in Reisgerichten, oder als Tee angenehm aromatisch.

Verwendung in der Hausapotheke:

Man sagt dieser Pflanze aus Indien nach, dass sie verjüngend auf die Gehirnzellen wirkt und gegen Stress, gegen Arthritis und reduziert Falten.

Küchelpflanze: Ideal als Begleitpflanze zur Balkonpflanze; im Winter kühl und hell drinnen.